Teilnahmeerklärung Winterschwimmen

Seiten 1–2 ausfüllen, unterschreiben und beim ersten Termin abgeben; Bedingungen und Datenschutz (ab Seite 3) zum Behalten.
Gilt für die Saison bis 31. August. Lieber online? fitnetz.at/teilnahmeerklaerung · Bei Teilnehmenden unter 18 füllt eine erziehungsberechtigte Person aus.

Wer füllt aus?

☐ Ich nehme selbst teil und bin mindestens 18 Jahre alt.

☐ Ich bin erziehungsberechtigt – für mein minderjähriges Kind.

Teilnehmende Person

Vorname _____ Nachname _____

Geburtsdatum (TT.MM.JJJJ) _____

Geschlecht: ☐ weiblich ☐ männlich ☐ divers ☐ keine Angabe

Für anonyme Teilnehmerzahlen bei Förderanträgen.

E-Mail deines Kindes (freiwillig) **nur bei Minderjährigen** _____

Telefon deines Kindes (freiwillig) **nur bei Minderjährigen** _____

Zum Beispiel für Absagen oder die WhatsApp-Gruppe. Die Bestätigung geht immer an dich.

Erziehungsberechtigte Person **nur bei Minderjährigen**

Dein Name: Vorname _____ Nachname _____

☐ **Obsorge:** Ich bin obsorgeberechtigt; bei gemeinsamer Obsorge handle ich im Einvernehmen mit dem anderen Elternteil. **nur bei Minderjährigen**

Ab 14 Jahren **nur bei Minderjährigen**

☐ Ich habe die Erklärung mit meinem Kind besprochen; es ist mit der Teilnahme und den gewählten Foto-Einwilligungen einverstanden.

Pflicht, wenn dein Kind 14 Jahre oder älter ist.

☐ **Absprache und Begleitung:** Die Teilnahme ist mit Fitnetz abgesprochen. Eine erwachsene Begleitperson ist immer dabei und beaufsichtigt mein Kind am Wasser. **nur bei Minderjährigen**

Kontakt

Deine E-Mail-Adresse _____

Deine Telefonnummer _____

Für kurzfristige Absagen und Notfälle.

Notfallkontakt (freiwillig, empfohlen) _____

Wen wir im Notfall verständigen dürfen – bitte informiere die Person.

Erklärungen

☐ **Bedingungen und Risiken:** Ich habe die Teilnahmebedingungen (Fassung November 2026) gelesen und erkenne sie an. Mir ist bewusst, dass Winterschwimmen den Körper stark belastet – bis zu Kälteschock, Unterkühlung und Ertrinken – und dass es keine Badeaufsicht gibt. Die Sicherheitsregeln werden eingehalten. Die Teilnahme erfolgt freiwillig und auf eigene Verantwortung – bei Minderjährigen erkläre ich das auch für mein Kind.

☐ **Gesundheit:** Die teilnehmende Person ist nach meinem Wissen gesund und ausreichend belastbar; im Zweifel wurde das ärztlich abgeklärt. Ich willige ausdrücklich ein, dass Fitnetz diese Bestätigung als Nachweis speichert (Art. 9 Abs. 2 lit. a DSGVO). Datenschutzinformation siehe unten.

Freiwillig

Fotos und Videos dürfen veröffentlicht werden

- ☐ auf den Kanälen von Fitnetz: Website, Drucksorten, Facebook, Instagram
- ☐ Weitergabe an Partner (ASVÖ Steiermark, Die Bewegungsrevolution, Bewegungsland Steiermark) und regionale Medien

Ohne Häkchen veröffentlichen wir keine Aufnahmen, auf denen die Person erkennbar ist. Für die interne Vereinsdokumentation können trotzdem Fotos entstehen – sie werden nicht oder nur unkenntlich veröffentlicht; Widerspruch jederzeit möglich. Namen nennen wir nur mit gesonderter Zustimmung.

Informationen von Fitnetz

- ☐ Termine, Absagen und Neuigkeiten per E-Mail
- ☐ Aufnahme in die WhatsApp-Gruppe des Angebots (Telefonnummer ist für die Gruppe sichtbar; Dienst von Meta)

Alle freiwilligen Angaben sind jederzeit für die Zukunft widerrufbar – an hallo@fitnetz.at.

Ort, Datum	Unterschrift (teilnehmende Person bzw. erziehungsberechtigte Person)
Bei Jugendlichen ab 14: Unterschrift der teilnehmenden Person	Vom Verein auszufüllen: erhalten am / von

Das Wichtigste in Kürze

- Kaltes Wasser kann Kälteschock, Herzrhythmusstörungen, Unterkühlung und im schlimmsten Fall Ertrinken verursachen.
- Es gibt keine Badeaufsicht. Treffs sind selbstorganisierte Verabredungen, die Fitnetz nicht veranstaltet – du gehst eigenverantwortlich ins Wasser, nie allein und nur kurz.
- Vor dem ersten Mal ärztlich abklären, unbedingt bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Asthma, Epilepsie oder in der Schwangerschaft.
- Unter 18 nur nach Absprache und mit erwachsener Begleitperson, die am Wasser beaufsichtigt.
- Fitnetz haftet voll für Personenschäden und grobe Fahrlässigkeit, nicht für leicht fahrlässige Sachschäden.

Teilnahmebedingungen (Fassung November 2026)

Geltungsbereich

Für Winterschwimm-Workshops und -Veranstaltungen von Fitnetz sowie für Winterschwimm-Treffs, die über Fitnetz bekannt gemacht oder vereinbart werden.

Risiken des kalten Wassers

Kaltes Wasser belastet den Körper stark. Möglich sind Kälteschock mit Schnappatmung und Hyperventilieren, Herzrhythmusstörungen, starker Blutdruckanstieg, Kreislaufkollaps, Unterkühlung – auch noch nach dem Baden („Afterdrop") –, Erfrierungen an Händen und Füßen und Verletzungen beim Ein- und Ausstieg durch Eis, Steine oder glatte Stege; im schlimmsten Fall Ertrinken. Diese Risiken lassen sich auch bei sorgfältiger Organisation nicht ausschließen; du nimmst sie bewusst in Kauf.

Keine Badeaufsicht

Es gibt keine Badeaufsicht und keine Rettungsschwimmer:innen. Winterschwimm-Treffs sind selbstorganisierte Verabredungen der Teilnehmenden: Fitnetz veranstaltet sie nicht, leitet sie nicht an und übernimmt keine Aufsicht – alle gehen eigenverantwortlich ins Wasser. Bei Workshops leitet eine erfahrene Person an und gibt Sicherheitshinweise; die Verantwortung für dein Verhalten im Wasser bleibt bei dir.

Sicherheitsregeln

- Nie allein ins Wasser, immer in Sicht- und Rufweite der anderen.
- Langsam hineingehen, ruhig ausatmen, Kopf über Wasser – nicht springen, nicht tauchen.
- Kurz bleiben (Einsteiger:innen ein bis zwei Minuten); bei Kribbeln, Taubheit, starkem Zittern oder Unwohlsein sofort raus.
- Auffällige Schwimmboje, Neoprenschuhe und -handschuhe empfohlen; Eisflächen nicht betreten.
- Warme Kleidung griffbereit; danach zügig abtrocknen, anziehen, in Bewegung bleiben, nicht heiß duschen.
- Kein Alkohol vor oder nach dem Baden. Badeordnung des Gewässers und Anweisungen der Leitung gelten.
- Im Notfall sofort Rettung **144** rufen.

Gesundheit

Winterschwimmen ist nur für gesunde Menschen geeignet. Lass vor dem ersten Mal ärztlich abklären, ob es für dich passt – unbedingt bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Bluthochdruck, Herzrhythmusstörungen, Epilepsie, Asthma, Diabetes, Raynaud-Syndrom oder in der Schwangerschaft. Nach einem Infekt wartest du, bis du wieder ganz fit bist. Unter Einfluss von Alkohol, Drogen oder beeinträchtigenden Medikamenten ist die Teilnahme ausgeschlossen. Einschränkungen kannst du der Leitung persönlich sagen; Diagnosen fragen wir nicht ab. Einen Notfallkontakt anzugeben ist freiwillig, hilft aber, im Ernstfall rasch jemanden zu verständigen.

Kinder und Jugendliche

Für Teilnehmende unter 18 Jahren füllt eine erziehungsberechtigte Person die Erklärung aus und bestätigt, dass sie obsorgeberechtigt ist und bei gemeinsamer Obsorge im Einvernehmen mit dem anderen Elternteil handelt. Jugendliche ab 14 Jahren lesen die Erklärung mit ihren Eltern; ihr Einverständnis wird zusätzlich bestätigt.

Unter 18 Jahren nur nach vorheriger Absprache mit Fitnetz und nur in Begleitung einer erwachsenen Person, die das Kind während des gesamten Aufenthalts am Wasser beaufsichtigt (die erziehungsberechtigte oder eine von ihr beauftragte Person).

Haftung

Fitnetz haftet nach den gesetzlichen Bestimmungen – für Personenschäden (Verletzungen von Leben, Körper oder Gesundheit) sowie für Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit uneingeschränkt. Für leicht fahrlässig verursachte Sachschäden ist die Haftung ausgeschlossen, etwa an mitgebrachter Kleidung, Handys oder Wertsachen; eine Garderobe oder Verwahrung gibt es nicht.

Für Schäden, die du anderen oder an Räumen und Geräten zufügst, haftest du selbst nach den gesetzlichen Bestimmungen. Freizeitunfälle sind in Österreich nicht über die gesetzliche Unfallversicherung abgedeckt – wir empfehlen eine private Unfall- und Haftpflichtversicherung.

Gültigkeit und Schlussbestimmungen

Die Erklärung gilt für die laufende Saison (1. September bis 31. August). Online wird sie über den Link in der E-Mail bestätigt, auf Papier mit Unterschrift. Ist eine Bestimmung unwirksam, bleiben die übrigen wirksam; an ihre Stelle tritt die gesetzliche Regelung. Es gilt österreichisches Recht; zwingende Verbraucherschutzbestimmungen bleiben unberührt.

Datenschutzinformation

Verantwortlich: Verein Fitnetz, Kaindorf 353/2, 8224 Kaindorf, ZVR 1380532170, hallo@fitnetz.at

- **Teilnahme und Nachweis:** Name der teilnehmenden Person, bei Minderjährigen ihr Geburtsdatum und der Name der erziehungsberechtigten Person, E-Mail, Telefon sowie deine Bestätigungen mit Zeitpunkt und Fassung – damit du teilnehmen kannst, wir dich bei Absagen oder im Notfall erreichen und die Erklärung nachweisen können (Art. 6 Abs. 1 lit. b und f DSGVO). Diese Pflichtangaben brauchen wir; ohne sie ist keine Teilnahme möglich.
- **Geschlecht:** für anonyme Teilnehmerstatistiken bei Förderanträgen (Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO, berechtigtes Interesse an der Vereinsförderung); an Fördergeber geben wir nur Gesamtzahlen weiter. „Keine Angabe" ist jederzeit möglich.
- **Gesundheitsbestätigung:** nur als Ja-Erklärung ohne Diagnosen, mit deiner ausdrücklichen Einwilligung (Art. 9 Abs. 2 lit. a DSGVO).
- **Notfallkontakt:** freiwillig und empfohlen; nur für Notfälle (Art. 6 Abs. 1 lit. d und f DSGVO) – bitte informiere die Person darüber.
- **Freiwillige Angaben und Einwilligungen:** Kontakt des Kindes, Fotos und Videos, E-Mail-Infos, WhatsApp-Gruppe – nur wenn du sie angibst oder ankreuzt (Art. 6 Abs. 1 lit. a DSGVO).
- **Fotos für die interne Vereinsdokumentation:** auf Grundlage unseres berechtigten Interesses (Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO). Ohne Einwilligung veröffentlichen wir sie nicht oder nur so, dass niemand erkennbar ist. Du kannst jederzeit widersprechen.

Empfänger: nur zuständige Vereinsfunktionär:innen und Trainer:innen. Fotos an Partner und Medien nur mit Einwilligung. WhatsApp ist ein Dienst von Meta (Irland); Übermittlungen in die USA sind möglich (EU-US Data Privacy Framework).

Speicherdauer: Erklärungen bis drei Jahre nach Saisonende (Verjährungsfrist, § 1489 ABGB), dann wird das Blatt vernichtet. Einwilligungen bis zum Widerruf.

Deine Rechte: Auskunft, Berichtigung, Löschung, Einschränkung, Datenübertragbarkeit, Widerspruch und Widerruf von Einwilligungen für die Zukunft – an hallo@fitnetz.at. Beschwerde bei der Datenschutzbehörde (dsb.gv.at). Mehr in unserer Datenschutzerklärung.
